

A DNS-vizsgálatok céljára szolgáló mintavételi csomag tartalma:

- 1 pár gumikesztyű
- 1 db mintavevő kefe
- 1 db mintatároló cső simítózáras zacskóban, benne 2 ml, egészségre ártalmatlan mintatároló folyadék (felhasználásig hűtőszekrényben tárolandó, 2-8 °C-on)
- 1 db csekk
- 1 db kérőlap
- 1 db mintaküldő papírdoboz
- 2 db kör alakú matrica (a doboz leragasztására szolgál)

A mintavétel célja

A szájüreg belső felületén található hámsejtek normális életsiklusuk során leválnak a szájüreg belső felületéről. A mintavétel során ilyen leváló nyálkahártya-hámsejteket nyerünk egy kisméretű mintavevő kefe segítségével. A minta beszállítását követően a laboratóriumban ezekből a sejtekből egy tiszta dezoxiribonukleinsav- (DNS-) preparátum készül. Ez a DNS tartalmazza a mintaadó személy génekészletét, így a minta felhasználható a kérdéses genetikai vizsgálatok elvégzésére.

A mintavétel módszere

1. A mintatároló csőre először írja rá a nevét és születési dátumát vagy TAJ-számát. Alkoholos filctollal vagy ceruzával is kiválóan lehet írni a fehér területre.
2. Ha mástól (pl. gyermek) veszi le a mintát, akkor mintavétel előtt vegye fel a gumikesztyűt. Ez azért fontos, hogy a saját kezéről ne kerülhessenek hámsejtek a mintavételi eszközre, a mintatároló csőbe, mert az idegen sejtek megzavarják a vizsgálatot.
3. A steril csomagolású kefécskét a nyél felől vegye ki a csomagolásból. Ügyeljen rá, hogy a keféhez ne érjen hozzá kézzel, csak a mintavevő nyelét fogja meg. Nyissa ki a száját és mindkét oldalon 8-szor, körkörös mozdulattal, a nyelet forgatva dörzsölje meg a kefével a szájüreg belső felületét (a fogsoron kívül, a pofa belső oldalán). Hasonlóan járjon el, ha a mintát mástól veszi le.
4. Ezután vegye le a mintacső tetejét és helyezze a kefére a folyadékba, majd a pálcát túlnyúló végét törje le olyan rövidre, hogy a csővek tetejét vissza tudja helyezni (a pálcán a megfelelő helyen bevágás van, ahol könnyen eltörhető). A tetőt ezután erősen csavarja rá.
5. A mintát tartalmazó csövet tegye vissza a simítózáras műanyag zacskóba, majd a zacskót zárja le.
6. A csövet elküldésig hűtőszekrényben (2–8°C-on) tárolja!
7. Töltse ki a kérőlapnak azokat a rubrikáit, amelyek ahhoz szükségesek, hogy azonosítani tudjuk Önt, illetve, hogy eljuttassuk a leletet Önnek. Mindenképpen szükség van tehát a név, születési dátum vagy TAJ-szám, a mintavétel dátuma és a kért vizsgálat kitöltésére, valamint, ha postán kéri az eredményt, a postázási címre, esetleg telefonszámra.
8. Elküldéskor hajtogassa össze a mellékelt papírdobozt, tegye bele a mintát tartalmazó csövet, hajtogassa köré a kitöltött megrendelőlapot és a vizsgálati díj befizetését igazoló csekk-feladóvevényt. A doboz mindkét végét zárja le a kör alakú matricákkal. Töltse ki a Feladó neve és címe részeket.
9. A postán nem szabvány méretű levélként adja fel. Az ajánlási ragszámot a posta ragasztja rá az „Ajánlott azonosító” helyre.